



PROGRAMME RANDOS (dimanche) 2025 / 2026)

DATES		Heure	Lieu	Guide	Km boucles		Commentaires
1	14 septembre 2025	13h30	AYTRÉ	Christiane Monique			
2	21 "						
3	28 "	13h30	SURGÈRES	Viviane Jean-Pierre			
4	5 octobre	9h	La FOYE MONJAULT	Carmen			
5	12 "	9h	CELLE / BELLE	Chantal Gérard	10	9	
6	19 "	9h	MARENNES plage/FORT LOUVOIS	Marie-France			Visite Fort
7	26 "		DOMPIERRE/MER	Patrice			
8	9 novembre	13h30	MARSILLY	Martine Jean-François			
9	23 "	13h30		Carmen			
10	7 décembre	13h30	SAINT-AGNANT	Chantal Gérard	8		
11	21 "	13h30	AYTRÉ	Françoise Gérard			
12	11 janvier 2026	13h30	Galette / salle Clos Margat				
13	18 "	13h30	BONGRAINE AYTRÉ	Rolande Gérard			
14	1 er février	13h30		Carmen			
15	15 "	13h30	L'HOUMEAU	Marie-France			
16	1 er mars	13h30					
17	15 "	13h30	L'ILE D'ELLE	Marie-France			
18	29 "	13h30	THAIRE	Chantal Gérard	10		
19	12 avril	9h	L'ÉGUILLE	Carmen			
20	19 "	9h	LE BOIS ILE DE RÉ	Rolande Gérard			
21	26 "	13h30	PONT L'ABBÉ	Marie-France			
22	10 mai	9h	LES NOUILLERS	Martine Jean-François	8	8	
23	17 "	9h	SAINT TROJAN	Marie-France			
24	31 "						
25	7 juin	13h30	LES MINIMES	Hélène Gilles			
26	14 "						
27	21 "		Rando surprise				

Lieu de rendez-vous : parking du Clos Margat (Petit Marseille) rue du Margat à La Rochelle (voir plan)

Participation aux frais de transport par passager : 3 € pour 50 kms (AR) et 5 € au-delà et à la discrétion du conducteur

Petites randonnées (départ 13h30) : entre 8 et 12 kms Grandes randonnées (départ 9 h) : entre 16 et 22 km

Responsable EPLAR-Rando : **MARIE-FRANCE : 07 77 00 37 82**

- Galette des Rois : 11 janvier 2026 salle du Clos Margat rue du Margat à LA ROCHELLE
- Séjour à MONTAGNAC du 12 au 19 septembre 2026 (complet)