



Code 40



PROGRAMME RANDOS (dimanche) 2025 / 2026)

| DATES | | Heure | Lieu | Guide | Km boucles | | Commentaires |
|-------|-------------------|-------|-----------------------------|-----------------------|------------|---|--------------|
| 1 | 14 septembre 2025 | 13h30 | AYTRÉ | Christiane Monique | | | |
| 2 | 21 " | | | | | | |
| 3 | 28 " | 13h30 | SURGÈRES | Viviane Jean-Pierre | | | |
| 4 | 5 octobre | 9h | La FOYE MONJAULT | Carmen | | | |
| 5 | 12 " | 9h | CELLE / BELLE | Chantal Gérard | 10 | 9 | |
| 6 | 19 " | 9h | MARENNE plage/FORT LOUVOIS | Marie-France | | | Visite Fort |
| 7 | 26 " | | DOMPIERRE/MER | Patrice | | | |
| 8 | 9 novembre | 13h30 | MARSILLY | Martine Jean-François | | | |
| 9 | 23 " | 13h30 | | Carmen | | | |
| 10 | 7 décembre | 13h30 | SAINT-AGNANT | Chantal Gérard | 8 | | |
| 11 | 21 " | 13h30 | AYTRÉ | Françoise Gérard | | | |
| 12 | 11 janvier 2026 | 13h30 | Galette / salle Clos Margat | | | | |
| 13 | 18 " | 13h30 | BONGRAINE AYTRÉ | Rolande Gérard | | | |
| 14 | 1 er février | 13h30 | | Carmen | | | |
| 15 | 15 " | 13h30 | L'HOUUMEAU | Marie-France | | | |
| 16 | 1 er mars | 13h30 | | | | | |
| 17 | 15 " | 13h30 | L'ILE D'ELLE | Marie-France | | | |
| 18 | 29 " | 13h30 | THAIRÉ | Chantal Gérard | 10 | | |
| 19 | 12 avril | 9h | L'ÉGUILLE | Carmen | | | |
| 20 | 19 " | 9h | LE BOIS ILE DE RÉ | Rolande Gérard | | | |
| 21 | 26 " | 13h30 | PONT L'ABBÉ | Marie-France | | | |
| 22 | 10 mai | 9h | LES NOUILLERS | Martine Jean-François | 8 | 8 | |
| 23 | 17 " | 9h | SAINT TROJAN | Marie-France | | | |
| 24 | 31 " | | | | | | |
| 25 | 7 juin | 13h30 | LES MINIMES | Hélène Gilles | | | |
| 26 | 14 " | | | | | | |
| 27 | 21 " | | Rando surprise | | | | |
| | | | | | | | |

Lieu de rendez-vous : parking du Clos Margat (Petit Marseille) rue du Margat à La Rochelle (voir plan)

Participation aux frais de transport par passager : 3 € pour 50 kms (AR) et 5 € au-delà et à la discréption du conducteur

Petites randonnées (départ 13h30) : entre 8 et 12 kms Grandes randonnées (départ 9 h) : entre 16 et 22 km

Responsable EPLAR-Rando : **MARIE-FRANCE : 07 77 00 37 82**

- Galette des Rois : 11 janvier 2026 salle du Clos Margat rue du Margat à LA ROCHELLE
- Séjour à MONTAGNAC du 12 au 19 septembre 2026 (complet)